



*Семейный и личностный
эксперт*

ДМИТРИЙ СОБОЛЕВ

ПОДГОТОВКА К РОЛИ РОДИТЕЛЕЙ

ДЛЯ КОГО:

- для пар, которые хотят стать родителями, но испытывают страх перед переменами в жизни.
- для пар, желающих без стресса и тревоги подойти к новому этапу жизни.
- для тех, кто хочет гармонизировать свои отношения и осознанно подойти.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Комплексная индивидуальная работа с опытным семейным экспертом.
- Общение со специалистом в удобное для вас время, никуда не нужно ехать.
- **Не массовый тренинг!** В работе учитываются индивидуальные особенности вашей семьи, ваши ценности. Мы разбираем то, что касается именно вас.
- **Практика!** Вы получаете практические задания и выполняете их под контролем специалиста.
- Обратная связь в чате на протяжении пакета и 1 неделю после завершения.
- **В пакет включена предварительная диагностическая консультация.**

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КАЖДОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ – 1 ЧАС.

СТОИМОСТЬ:

Стоимость для одного из пары: 4 консультации (2 тематических блока на ваш выбор) – 12 000 рублей.

Весь пакет для одного из пары: 8 консультаций (4 тематических блока) – 20 000 рублей.

Стоимость полного пакета (мама+папа, по 8 консультаций каждому) -

Продление пакета: на обычных условиях индивидуальных консультаций.

БЛОК 1:

ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ СТАТЬ РОДИТЕЛЯМИ

ОТНОШЕНИЯ В ПАРЕ

Волнует обоих родителей:

- Профилактика и диагностика таких проблем, как: отсутствие диалога, недоверие, умалчивание попытка сохранить отношения с помощью ребёнка.
- «Погода в доме» не очень – ссоры, конфликты.
- В беременность и после родов нельзя заниматься сексом. Как пережить этот период?
- Наши родители бестактно лезут в нашу жизнь и требуют внуков.

Будущая мама:

- После родов стану некрасивой и муж разлюбит.
- Он не готов стать отцом, а я уже хочу стать мамой.
- Мне кажется, муж не будет хорошим отцом, хоть и хочет ребёнка. Он безответственный.

Будущий папа:

- После родов жена станет другой.
- Я в неё не верю – какая из неё мать?

- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.

САМООЩУЩЕНИЕ

Волнует обоих родителей:

- Хочу ли я растить и воспитывать детей с этой женщиной/с этим мужчиной?
- Боюсь перемен в жизни после рождения ребёнка.
- Беременность представляется кошмаром.
- Профилактика «розовых очков» или негативного восприятия будущего.
- Не понимаю, действительно ли я хочу ребёнка или это навязанное?

Будущая мама:

- Мне кажется, он не хочет ребёнка, но боится отказать мне.
- Мне нужна поддержка от мужа, но переживаю, что её мне не хватит.
- Я не готова психически/физически... я не смогу выносить.
- Мне 33, часики тикают, муж настаивает, а я не хочу рожать.

Будущий папа:

- Я не готов стать отцом.
- Жена хочет ребёнка, а мне всё равно.
- Я хочу ребёнка, а ей всё равно.
- Ребёнок отнимет у меня любовь жены.

- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.



ПОДГОТОВКА К ЗАЧАТИЮ

Будущая мама:

- Осознание процесса.
- А в интернете пишут, что...
- Мне важен пол ребёнка.
- Бросаем вредные привычки.
- Врачебный скрининг – а вдруг что-то обнаружат?
- Сексуальные проблемы, мешающие зачатию.
- Говорить ли работодателю, что собираюсь в декрет?

Будущий папа:

- Осознание процесса.
- Мне важен пол ребёнка.
- Зачем мне бросать вредные привычки?
Пусть жена бросает.
- Врачебный скрининг – зачем он мне?
А вдруг что-то найдут?
- Сексуальные проблемы, мешающие зачатию.

- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.



БЛОК 2: ОЦЕНКА РИСКОВ И ПОДГОТОВКА К ЗАЧАТИЮ

ОЦЕНКА РИСКОВ

Будущая мама:

- Хватит ли нам денег?
- Стоит ли рожать, если нет своего жилья?
- Где взять время на всё?
- Моё здоровье не идеально.
- Боюсь резус-конфликта, выкидыша.
- Не хочу финансово зависеть от мужа.

Будущий папа:

- Смогу ли я обеспечить семью?
- У нас нет своего жилья, а тут ребёнок...
- Если со мной что-то случится,
они останутся одни.

- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.

Блок 3:

ЗАЧАТИЕ И ВЫНАШИВАНИЕ

ЗАЧАТИЕ

Будущая мама:

- Зачатие – осознанный ответственный шаг.
- Мы долго пытаемся, но у нас не получается.
- Страшно – обратной дороги не будет.

Будущий папа:

- Зачатие – осознанный ответственный шаг.
- Мы долго пытаемся, но у нас не получается.
- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.



ВЫНАШИВАНИЕ

Волнует обоих родителей:

- Целых 9 месяцев.
 - Представляю, как страшный сон.
- Боюсь, что ребёнок родится неполноценным.
- Страх, что ребенок погибнет при родах.
- Ребёнок слышит нас? Надо ли контролировать свои слова и эмоции?

Будущая мама:

- Врачи говорят, что плод большой/маленький многоводие...
- Боюсь, что не справлюсь с ребёнком.
- Боюсь рожать. А если я умру? Стану инвалидом?
- После родов стану некрасивой и муж разлюбит.
- Я не чувствую, что стану хорошей мамой.
- Муж не интересуется моей беременностью.
- В беременность и после родов нельзя заниматься сексом. А вдруг он начнёт изменять?

Будущий папа:

- Я не ощущаю себя будущим отцом.
- Понимаю, что скоро всё изменится, доживаю последние свободные дни...
- «Гнездование» - как пережить?
- Она тратит деньги быстрее, чем я зарабатываю.
- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.

Блок 4:

КРИЗИС РОЖДЕНИЯ И ПОСТРОДОВОЙ ПЕРИОД (3 ГОДА)

РОДЫ

Будущая мама:

- Я боюсь, что не выдержу боли.
- Не доверяю медперсоналу в наших роддомах.
- Я хочу, чтобы он присутствовал на родах, а он не хочет.
- Он хочет быть на родах, а я этого не хочу.

Будущий папа:

- Боюсь за неё и ребёнка, не доверяю врачам.
- Не хочу на роды.
- Хочу быть на родах и всё контролировать.
- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.

ПОСТРОДОВОЙ ПЕРИОД (МАМА И РЕБЁНОК ДО 3Х ЛЕТ)

Волнует обоих родителей:

- Хороший ли вы родитель?
- Формирование психики ребенка.
- Взаимоотношение родителей и их влияние на становление ребёнка.
- Что на самом деле нужно ребёнку?
- Раннее развитие – плюсы и минусы.
- Рациональные и нерациональные траты на детские товары.

Будущая мама:

- Муж всё делает не так, лучше я сама позабочусь о ребёнке.
- Как всё успевать?
- Личные границы.
- Фильтруем советы из интернета и книг.
- Как не стать тревожной мамой?
- Эффективная мама – кто это?

Будущий папа:

- Она не разрешает мне брать ребёнка, не подпускает к нему.
- Боюсь оставаться с ребёнком один.
- Жена не успевает по хозяйству.
- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.





Контакты для связи

Direct, WhatsApp, Telegram

EMAIL ADDRESS

help@dmitriy-sobolev.ru

PHONE NUMBER

+7 -915-345-18-18